

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 20 г. ТОМСКА

634040, г. Томск, Иркутский тракт, 146/1, тел. (3822) 99-50-12 (общ); 99-50-13 (зав)
Email: dsad20-tomsk@mail.ru

Консультация для родителей

«КАК ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА?»



Подготовил:
педагог-психолог
Балаева Ирина Евгеньевна

Очень часто, на консультациях, родители задают вопрос: «Как часто нужно хвалить ребенка?!»

Мой однозначный ответ: «ХВАЛИТЕ ДЕТЕЙ КАК МОЖНО ЧАЩЕ!!! ОЧЕНЬ ЧАСТО!!!»

Вы только послушайте, как звучит: «Здорово! Ты отличную картину нарисовал!», «Как замечательно ты выступил на утреннике! Я тобой горжусь!», «Какую же огромную ты башню построил! Класс!», «Как же быстро ты оделся! Молодец!» и т.д.

Каждому человеку похвала нужна как воздух. Поэтому ребенку просто необходимо как можно чаще слышать подобного рода фразы, чтобы он мог быть довольным собой. Родительские слова для ребенка - это эхо, отголоски которого остаются с ним на всю жизнь. Ту уверенность и похвалу, которую он получит от Вас сейчас невозможно ничем заменить! Именно родители «закладывают прочные кирпичики» в основание здоровой самооценки своего ребенка. И это очень важно.

Хвалите ребенка за всё, что у него получается, и не ругайте, если вдруг что-то не вышло, лучше покажите ещё раз и научите, как нужно это делать.

Отмечу также, что похвала на ребенка будет иметь особое действие при условии личностного отношения родителя к сделанному. Очень часто под похвалой мы понимаем следующие фразы: «Ты смелый!», «Ты молодец!», «Умничка!» и т.д. Однако это скорее оценка, когда мы присваиваем ребенку какие-либо качества, и это не похвала. Более действенна похвала с Я-посланием, когда Вы отмечаете значимость сделанного для Вас: «Я очень горжусь тобой!», «Я очень рада за тебя!». «Истинная» похвала показывает ребенку, что родитель видит, что он хорошо что-либо делает. Ребенок осознает, как важно для родителей его поведение и дела. Такая похвала создает близость, способствует формированию положительной самооценки. А похвала с «молодец» вешает ярлык. Важно позволить ребенку самому себя адекватно ценить. Это полезный навык в будущем.

Эмоции можно выразить и без слов. Спонтанные объятия, нежный взгляд, улыбка, нежное поглаживание – все это проникает ребенку прямо в сердце и имеет ответное действие: новорожденный улыбается, 2-летний забирается к вам на коленки и обнимает за шею, 4-летка дарит вам поцелуй.

В похвале отмечайте конкретно, что Вам понравилось! «Как хорошо ты протёр игрушки! Ни одной пылинки не оставил! Молодец!», «Как красиво ты накрыла на стол!!!»

И салфетки положила, и свечу поставила!!! Так уютно стало дома!!! Умница!!!». Чем точнее вы скажете, что именно вам понравилось, тем лучше. Ребенок почувствует, что вы действительно внимательно к нему относитесь. И звучат такие фразы намного правдоподобней, чем «Супер!», «Отлично!» и т.п.

Бывают ситуации, когда мы хвалим детей, повышая их самооценку, и тут же через мгновение сами все рушим одним лишь незначительным, казалось бы, предложением: «Как красиво ты начал писать строчку, а на второй чего такие страшные каракули!», «Ты здорово убрался. Обычно у тебя тут, как в свинарнике».

Увы, очень легко слетают с губ подобные упреки...

Любите своих детей!!!

Делайте их счастливыми!!!

И обязательно ставьте точку в разговоре с ними только после похвалы!!!