

# Зимние игры на улице

Инструктор по ФК:  
Дедова Анна Викторовна

Томск - 2017

# Зимние ИГРЫ

- ▶ Кутайте своих детей теплее и отправляйтесь с ними на улицу. Зимние игры – это не только интересное, но и очень полезное для здоровья занятие малыша. Смена времен года для детей – это развитие воображения. Потому что летние, осенние, весенние и зимние игры на улице совершенно не похожи друг на друга.
- ▶ Зимой нельзя пускать кораблики по ручейкам, весной не поиграть свежей легкой опавшей листвой, летом не построить снежную крепость, а осенью уже не принято играть в быстрые летние игры. С появлением снега и льда возникают новые проблемы, решение которых развивает ребенка. Малыши стараются удержать равновесие, идя по скользкому льду, дети постарше на скорость забираются на снежные горки.

# Зимние ИГРЫ

- ▶ А еще зимой можно рисовать подкрашенной водой прямо на снеге! Разве есть дети, которым не нравится такая шалость? Зимние игры – это нагрузка на различные мышцы ребенка: карабкаться вверх на снежные горки полезно для мышц ног, а лепка снеговика и снежный бой заставят малыша работать руками.
- ▶ Как бы не было чисто дома, свежий воздух всегда полезен. Особенно в тех случаях, когда несколько детей играют вместе. В помещениях с приходом холодных дней воздух становится сухим, окна часто открываются, поэтому стоячий воздух полон бактерий. Именно поэтому в поисках здоровья нужно чаще выходить на свежий воздух и не опасаться простуды и ОРВИ. Несмотря на то, что солнце зимой не припекает, полезный для роста и развития ребенка витамин D он все же помогает выработать.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## ► Космонавты

Дети разбиваются на команды по 4-5 человек. Каждая команда выбирает капитана и находит место для своего «космодрома» где-нибудь в стороне. Затем все команды собираются в центре площадки, перемешиваются между собой и начинают водить хоровод. Ведущий говорит такие слова:

«Ждут нас быстрые ракеты для прогулок по планетам. На какую захотим — на такую полетим». После этого ведущий считает до пяти. В это время каждая команда должна собраться за своим капитаном, выстроиться «паровозиком» и направиться к своему «космодрому». Выигрывает команда, которая прибыла на базу первой.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Сквозь ворота

- ▶ Игроки делятся на две команды. Первая команда становится в шеренгу, взявшись за руки. Вторая располагается на расстоянии 5-8 метров так, чтобы каждый участник оказался напротив рук игроков из противоположной команды.
- ▶ Задача участников второй команды — разбежаться и прорваться сквозь «ворота», проскользнув под руками или перепрыгнув через них.
- ▶ Задача игроков первой команды — не дать соперникам выполнить задание.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Снежные мишени

- ▶ Набейте мешочки песком, но не очень плотно, они должны быть мягкими. Предложите детям слепить несколько пирамид из снежков. Разделите игроков на команды так, чтобы у каждой была своя пирамида и несколько «снарядов»- мешочков. Задача игроков — разрушить свою пирамиду быстрее соперников. Затем можно сделать снежки заново и продолжить игру.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## **А мы — пингвинчики, а нам не холодно!**

- ▶ Участники делятся на две команды и выстраиваются в колонны на старте. Игроки обеих команд, которые стоят первыми, держат в руках мяч. По сигналу ведущего они помещают мяч между ног и направляются к финишу со словами; «А мы — пингвинчики, а нам не холодно, а мы на севере живем!». Дойдя до финишной черты, игроки перебрасывают мяч своей команде.
- ▶ Та команда, чей игрок пришел первым, получает очко. После этого ведущий дает сигнал следующим игрокам, и так далее.
- ▶ Команда, чей игрок забывает приговаривать по пути, штрафует на одно очко. В конце игры очки подсчитываются и объявляется победитель.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Переправа

- ▶ Для этой игры понадобится четыре одинаковых обруча. В игре участвуют две команды с равным количеством игроков. Каждая команда делится на две части: первая часть становится в колонну на линии старта, вторая выстраивается таким же образом на финише. Минимальное расстояние между командами должно быть равно четырем диаметрам обруча. Перед первым игроком колонны лежит один обруч, другой обруч участник держит в руках. По сигналу ведущего команды начинают переправу через реку.
- ▶ Для этого им необходимо двигаться по льдинкам, то есть становиться в центр первого обруча, второй класть перед собой, поднимать первый, класть его впереди и т.д. Когда участник доходит до финиша, он передает эстафету первому игроку из финишной колонны, а сам отправляется в конец. Игра заканчивается тогда, когда все части команды поменяются местами. Выигрывают те, кто сделал это быстрее.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Ловцы снега

- ▶ Все участники игры делятся на команды. От каждой команды выбирается ловец снега. Ловец берет ведерко и становится на противоположной линии от метателей, выстроенных в колонны. По сигналу ведущего игроки, стоящие первыми, должны забросить снежок в ведерко ловца. Ловец может помогать своей команде, но ему нельзя двигаться с места. Команда, забросившая снежок, получает очко. Затем ведущий дает сигнал следующему игроку, и так, пока все игроки не поучаствуют в процессе.
- ▶ Выигрывает команда, набравшая большее количество очков.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Золотоискатель

- ▶ Для игры понадобится по ведерку и платку на каждого игрока и большое количество орехов, обернутых фольгой. Орехи в фольге будут выступать в роли золотых камней. Орехи рассыпаются по утрамбованной площадке. Каждый игрок завязывает глаза платком и берет в руки ведерко. По сигналу ведущего все превращаются в золотоискателей, которые на ощупь должны собрать больше орехов, чем соперники.
- ▶ Через минуту ведущий останавливает игру, и результаты подсчитываются. Побеждает тот, кто нашел больше золота.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Ничего не вижу

- ▶ Для этой игры необходимы две команды, два ведра и снежки. Количество снежков должно соответствовать количеству играющих. Команды выстраиваются в две колонны. Каждый участник команды держит в руках снежок.
- ▶ Ведра устанавливаются напротив команд на расстоянии 3-4 метра. Задача каждого игрока — забросить свой снежок в ведро с закрытыми глазами. Выигрывает та команда, которая таким образом забросила больше снежков.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## У медведя во бору

- ▶ Эта игра — одна из разновидностей салочек. Дети делятся на две команды. Каждая команда выбирает себе «медведя». «Медведь» отправляется к себе в берлогу (на противоположную сторону площадки). В это время остальные игроки бегают и поют: «У медведя во бору грибы-ягоды беру. А медведь не спит и на нас рычит». На последних словах «медведь» должен выбежать из «берлоги» и поймать как можно больше игроков, которые, в свою очередь, убегают в домики на противоположной стороне площадки.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Пришла зима

- ▶ Задача участников этой игры — быстро и четко показывать то, что говорит ведущий. Все игроки выстраиваются в большой круг. Ведущий говорит: «Пришла зима» — все прыгают на месте. По команде «Пошел снег» все должны встать на месте и покружиться вокруг себя, подняв руки вверх. Команда «Завыла вьюга» — все бегут по кругу.
- ▶ По сигналу ведущего «Началась метель» игроки стараются идти на полусогнутых ногах. «Намела метель сугробов» — все должны присесть, наклонить голову и обхватить ноги руками. Сначала ведущий произносит команды медленно, затем все быстрее и быстрее. Участник, который замешкался или выполнил другое действие, выбывает из игры.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Капельки и льдинки

- ▶ Кто-нибудь из взрослых выбирается водящим — Дедом Морозом. У него в руках должен быть волшебный посох (например, ветка или палка). Все остальные игроки — это капельки в реке. Задача водящего — заморозить все капельки. Для этого ему нужно дотронуться до игрока волшебным посохом, и замерзшая капелька должна застыть на месте. Но не все так просто: ведь «теплая» капелька может отогреть замороженного. Для этого капельке нужно дотронуться до льдинки, поэтому Деду Морозу придется изрядно потрудиться, чтоб превратить в лед всю речку.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Вижу, вдалеке медведь!

- ▶ Дети любят поваляться в снегу, и из этого можно сделать прекрасную игру.  
Цель
- ▶ игры — изваливать участников в снегу. Ведущий строит всех в шеренгу близко друг к другу, сам становится перед колонной. Задача каждого игрока — повторять его действия.
- ▶ Сначала ведущий выставляет вперед правую ногу и вытягивает левую руку, говоря при этом: «Вижу, вдалеке медведь!». Затем он приседает на корточки, приставляет козырьком руку к глазам и повторяет: «Вижу, вдалеке медведь!». После этого ведущий снова повторяет ту же фразу, только на этот раз, приседая, вытягивает вперед одну ногу. В этот момент игроки, повторяя действия ведущего, балансируют на одной ноге, а ведущий легко толкает ближайшего к нему участника.
- ▶ Вся шеренга заваливается в снег как домино, срывает эффект неожиданности, и игроки хохочут и веселятся.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Маленькие помощники

- ▶ Все мы знаем, что Дед Мороз, приходя к нам в гости, несет с собой снег, но в одиночку он не может усыпать им все веточки, скамейки и качели. Поэтому Деду Морозу нужны помощники — дети. По правилам этой игры они должны постараться осыпать снегом все кусты, качели и ветки, до которых смогут дотянуться, а затем показать Деду Морозу свою работу. Всех помощников дедушка должен поощрить конфетками или мандаринами.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Жмурки по-эскимосски

- ▶ Среди участников выбирают ведущего и завязывают ему глаза. На руках у него должны быть рукавицы.
- ▶ Остальные игроки смешиваются и подходят к ведущему по очереди. Задача ведущего — на ощупь определить, кто перед ним, и назвать его по имени. Тот, кого угадали, выходит из игры.
- ▶ Если кого-то из игроков ведущий не распознал, тот возвращается в игру. Новым ведущим становится тот, кого ни разу не угадали.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Чудовище

- ▶ На снежной площадке нарисуйте или слепите голову чудовища с открытой пастью. В пасти должно быть углубление, чтобы в него мог поместиться небольшой мяч. На расстоянии нескольких метров от чудовища нарисуйте черту. Каждый участник должен постараться забросить мяч прямо в пасть этого снежного монстра. В этой игре побеждает самый меткий участник.
- ▶ Когда все дети справятся с заданием, расстояние до чудовища можно увеличить.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Катаем снежный ком

- ▶ В игре участвуют две команды с равным количеством игроков. Задача каждой из команд сделать большой снежный ком за определенное время — 5 минут. Цель — превзойти команду-противника. Играя на время, шары можно катать в хаотичном порядке, то есть по всей площадке. Другой вариант: прочертить условную линию от команд до руководителя — примерно 10 метров. И тогда игра происходит не на время, а на расстояние. После этого сделанные комья можно использовать для коллективного создания снежной бабы или для следующей игры.

# Игры зимой с детьми дошкольного и младшего школьного возраста

## Осада башни

- ▶ Для этой игры необходимо многое подготовить. Во-первых, нужно смастерить каркас для башни: к концу длинной прочной палки привязывается веревка так, чтобы оба конца ниспадали. К концам веревки нужно привязать ручки — небольшие палочки. Затем строите башню. Каркас закрепляете в земле так, чтобы конец с веревкой был вверху. Саму палку нужно облепить большим количеством снега, оставив веревку свободой. Башня готова, можно переходить к игре. Игроки делятся на две команды с равным количеством участников. Постарайтесь разделить детей так, чтобы силы команды были примерно равны.
- ▶ По сигналу ведущего капитаны команд хватают свою веревку, а остальные участники — за капитана и друг за друга.
- ▶ Команды стараются перетянуть башню на свою сторону, кому это удалось, тот объявляется победителем.



**Спасибо**

**за внимание**