

Консультация для родителей



Подготовил: педагог-психолог
Балаева Ирина Евгеньевна

Половое (сексуальное) воспитание

По мнению российских психологов и сексологов, в процессе полового воспитания нужно стремиться к тому, чтобы у детей были сформированы **следующие представления**: о начавшемся половом созревании и ожидаемых изменениях в организме; о биологической стороне репродуктивной функции; об изменениях в эмоциональной (колебаниях настроения, возможном усилении конфликтности в отношениях с окружающими, о первых влюбленностях) и социальной сферах (изменение статуса ребенка в связи с наступлением половой зрелости: к нему предъявляются повышенные требования, возрастает самостоятельность, ответственность за свое поведение, не которая автономия от взрослых и др.); о дружбе как многогранном проявлении отношений между людьми; о том, как можно строить отношения внутри семьи на принципах взаимного уважения и равенства.

Не надо бояться детских вопросов на тему любви, происхождения человека, взаимоотношений между мужчиной и женщиной. В каком бы возрасте они ни задавались - это не признак плохого воспитания, распущенности или сексуальной озабоченности - это нормальный и естественный интерес.

Что почитать по теме:

Хиглинг М. Как беседовать с ребенком о сексе. СПб.: Питер Ком, 1998.

Стальфельт П. Книга о любви. М.: Открытый мир, 2008.

Комментарии для взрослых из книги М. Аглаи «Все-все-все на твой вопрос где я был, когда меня не было?» (М.: Имидж, 1993. С. 41-47).

Глава «Отвечая на вопросы» из книги Х. Гинотт «Родитель - ребенок: мир отношений: классический бестселлер о том, как эффективно общаться с детьми от 3 до 15 лет» (М.: Эксмо, 2012. С. 224-232).

Глава «Вопросы, которые вы боялись услышать» из книги Э. Кук «Детские вопросы - взрослые ответы: как и что отвечать на детские вопросы» (М.: Рипол Классик, 2010. С. 10-30).

Глава «Для родителей» из книги В. Соколюк «Мама И папа, откуда я взялся?» (М.: Орбита, 1991. С. 2-4).

Памятка для родителей

«О чем и как говорить с детьми, обсуждая вопросы пола»

1. Всегда говорите правду, доступную ребенку в его возрасте. Постарайтесь вести беседу в естественной манере.
2. Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам. Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами - ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении и переживаниях.
3. Не бойтесь сказать ребенку о сексе «слишком много». Из его памяти почти наверняка выветрится все, что он не понял.
4. Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение, а потом скажите, почему вы не хотите, чтобы он их говорил. Например: «Другим людям будет очень неприятно услышать такие слова».
5. Старайтесь правильно называть половые органы.
6. Дети должны знать, как защитить себя от сексуального насилия. Необходимо научить ребенка говорить «нет» взрослым.
7. Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.
8. Не говорите ребенку: «Ты еще слишком мал, чтобы понять это». Если он задает конкретный вопрос, то должен получить четкий ответ в доступной для него форме.
9. Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял ваши слова. Проверьте, насколько ваш ответ соответствует тому, что он действительно хотел узнать.